

AFK



LOADING

Die letzte Quest

**Die Selbsthilfegruppe für Onlinesucht
und Medienabhängigkeit**



Bildnachweis: AdobeStock - Shutterstock

**Selbsthilfe ROCKT!
ROCKST DU AUCH?**

Infotelefon

(+49) 0176 34 41 50 51

www.die-letzte-quest.de

gesponsert von www.cooleraufkleber.de

Hilfe von Betroffenen für Betroffene

Bei „Die letzte Quest“ kannst du Hilfe erfahren und bist ab jetzt nicht mehr allein mit deiner Sucht und deinen Problemen. Hier wirst du verstanden.

Auch für deine
innere Tür
gibt es einen
Schlüssel.



**SUCHT ist eine Erkrankung,
für Erkrankungen gibt es Hilfe,
Hilfe auch für dich!**

Bei „Die letzte Quest“ hast du die Möglichkeit regelmäßig an der Selbsthilfegruppe teilzunehmen, Online und/oder in Präsenz.

Aktuelle Termine
findest du auf
der Website.



Infotelefon

(+49) 0176 34 41 50 51

www.die-letzte-quest.de



EXTRA LEBEN

Aktiv für digitale Balance

**Vom Smombie, über Gamer
bis hin zum Serienjunkie.
Prävention aus der Sicht
eines Betroffenen.**



**Wir können den Wind
nicht ändern –
aber die Segel anders setzen.**

Infotelefon

(+49) 0176 34 41 50 51

www.extra-leben.de

gesponsert von www.cooleraufkleber.de



**Wir brauchen Bewusstsein -
Bewusstsein schafft Selbstbewusstsein!**

**Prävention ist ein wichtiges Mittel
unserer Gesellschaft.**

*Ist die Digitale Welt
auch ein Thema für dich?*

Extra Leben bietet dir Präventionsseminare und Vorträge rund um das Thema Digitales Gleichgewicht und gesunder Umgang mit den Neuen Medien für Schulen, Familien, Vereine und Jugendarbeit, Städte und Gemeinden, Betriebe und Institutionen.

Mehr zu diesen Themen
findest du auf der Website.



EXTRA LEBEN
Aktiv für digitale Balance

**Infotelefon
(+49) 0176 34 41 50 51
www.extra-leben.de**